

住まいのかわら版

2020年
4月号

<発行>
ウエストウッズ
長岡市福戸町70-1
TEL.0258-25-8239
FAX.0258-25-8249

頭の体操！間違ひさがしゲーム

上下的イラストで違うところがち箇所あります。

さあ！チャレンジしてみてね！



答えは裏を見てニヤー

ねこ

豆腐を楽しんでみませんか？

ワンパターンなメニューになりがちな豆腐。
あつさり味だからこそ、いろいろ活用できますよ。

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちょっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「豆腐」です。

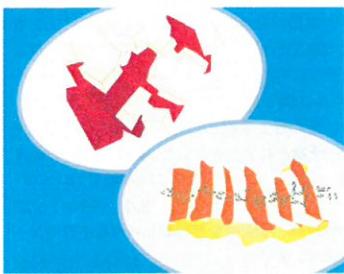
お手軽な品として助かる豆腐。でも、冷奴は葉味などもワンパターにならがちで、みそ汁の具におかずだとマーボー豆腐、肉豆腐……と、ちょっとワンパターンになりがちですね。そこで、いろんなアレンジをご紹介します。

サラダやおつまみで
楽しみましょう♪

冷奴より少しボリュームアップ！
サラダとして楽しむのはいかが？

海苔は豆腐と相性抜群！キムチや海苔、ごま油を合わせて、中華風サラダに。明太子と海苔を合わせ、じょうゆをかけても美味。

面倒なときは、海苔とゴマをちらし、めんつゆをかけるのもおすすめです。ここに、ちりめんじやこや桜えびをプラスすると、立派なサラダになります。



マグロやサーモンを合わせると豪華に。
お好みのドレッシングなどで♪



あんかけや丼など

立派な一品として楽しむ

・めんつゆなら、かにかまぼこやちくわと合わせても美味しいです♪

・アボカドやトマトと合わせて、しょくゆでいただく

・トマトと合わせるなら、オリーブオイル、黒コショウ、市販のハーブソルトでカブレーぜ風もおすすめ！

バジルの葉を使えば、見た目もよりおしゃれに。お酒のおつまみにもぴったりです。

栗粉をまぶして焼く

ここにいろいろ合わせていきま

す。

水溶き片栗粉で仕上げるあんかけ

は、バリエーションもいろいろ！

きのこを炒め、和風だしと合わせ

たあん

・中華だしにかにかまぼこ、溶き卵

を入れたあん

・にんじんや玉ねぎの細切り、もやし

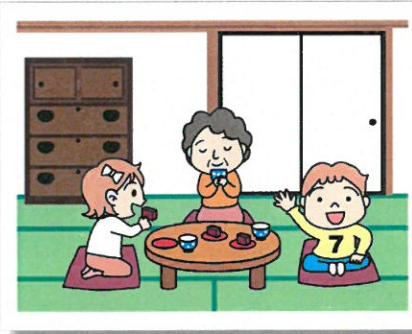
などを使ったあん。野菜は、冷蔵



野菜のあんかけは、和風、中華どちらのだしベースでも合いますよ！



材料、調味料、炒め時間などは、
お好みで調整してくださいね



丼にするのも良いですよ！

・水、しょうゆ、みりんを合わせて

熱したところに豆腐を入れ、卵でと

じ、「飯にそのままのせる。

・豆腐をそぼろ状にしても。水切り

した豆腐をフライパンで崩しながら

豆腐ステーキの焼く前のものを活かすのもおすすめ。

・水切りした豆腐に片栗粉をまぶし、

豚バラ肉を巻いて焼くと、ボリュー

ムのある一品に。

・水、しょうゆ、みりんを合わせて

熱したところに豆腐を入れ、卵でと

じ、「飯にそのままのせる。

・豆腐をそぼろ状にしても。水切り

した豆腐をフライパンで崩しながら

炒め、そぼろ状になつたら、しょ

ゆ、みりんで味付けを。ここに、オ

イスターソースや和風だしを加えて

もおいしいです。

・超手抜きメニューとして、よく水

切りした豆腐にレトルトカレーをか

けるだけでも美味しいです。

裏面にも役立つ情報が満載！

イマドキ・トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！



ミニ財布やウォレットバッグが人気！

このところ、コンパクトな財布やウォレットバッグが人気を集めています。ファッショングでコンパクトなバッグが流行っていることや買い物などに行ったときに、必要最低限のモノだけ持つて行くという「ミニマリスト」的な考えが広がっているところから来ているようです。ミニ財布は、バッグのサイズを選ばず手軽に使えるほか、最低限のカードを持つことで、レジのときに探す手間も省けるのも便利。食品や日用品の買い物専用として、現金やカードを別にして持てば、家計の把握もしやすいですね。ウォレットバッグは、スマートフォンや交通系カードが入るつくりのものが多いので、ちょっとした外出に便利。大きなバッグを持つ旅行時にもおすすめです。チェーンバッグのような華やかなデザインも見られるので、結婚式などにも重宝しますよ。



マスクの正しいつけ方

新型コロナウイルスはもちろん、寒暖差による風邪、花粉症の予防対策として重宝するマスク。正しいつけ方をすることで予防効果が高まります。そこで、一般的に多く見られるプリーツタイプのつけ方をご紹介します。マスクには裏表があり、マスクのゴムひもが直接接着してある方が表。裏側を顔につけて使います。プリーツの折り目が一方方向の場合は、その折り目が「下」に向くようにつけましょう。プリーツを上向きにすると、折り目にたまたま菌や花粉を吸い込んで逆効果になるそう。つけ方は、①プリーツ部分を上下に伸ばし、マスクを広げます。②顔に当て、ワイヤー部分を鼻に沿って曲げて密着させ、そのまま顎の下までマスクを覆い、ゴムひもを耳に掛けます。外すときは、ウイルスや花粉などがついた表面を触らず、ゴムひもを触りましょう。また、マスクを顔の下にずらすと、顔以外についたウイルスや花粉が裏面につく可能性があるので、ご注意を。



コースターをインテリアに活かそう

コースターは、コップの下に敷いて使うものですが、デザインや素材が豊富で、かわいいものやカッコいいものがいっぱい！ぜひ、お部屋のインテリアに活かしてみては？布製のものなら、麻ひもに木製のピンチで留めて壁に飾るだけでもかわいいし、写真のコーラージュの飾りに使うのもおすすめ。レース調のものならガーリーに。デニム調のものならカッコいい雰囲気に、と、デザインに合わせて手軽に使えます。また、無地のカバンやポーチなどにアクセントとして縫いつけても良いですね。木製のものなら、木板に接着剤でつければ、おしゃれなインテリアアイテムに。強力マグネットを接着剤でつければ、冷蔵庫などのおしゃれなアクセントにもなります。タイルのものなら、キッチンの棚などに並べて置いていたり、立てかけるだけでも素敵です。



これからのイベント情報

☆「住まいの相談会」毎週土・日 開催中

ご住まいのお悩み・リフォームから資金相談・保険・相続対策まで幅広くお応えします。

平日も開催いたします。ご希望の方は、お電話・FAX・メールでお申込み下さい。

便利・安全・安心!最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

LIXIL

アレルビュア



やっぱりおうちが安心タイル
アレルビュア

住まいの環境アレルゲンの
働きを抑える新発想のタイルです。



住まいに存在する環境アレルゲンが「アレルビュア」に触ると、タイル表面にコートされている抗アレルゲン剤がその働きを抑制します。

簡単取付けのパッケージが新登場



花粉が入る玄関に



環境アレルゲンのこと、
もっと知りたい！

アレルビュアスペシャルサイト



様々な環境アレルゲンに対する
効果が実証されました！



間違いがし答え: ①女の子の髪飾り ②女の子のおやつ ③タンスの引き出し ④男の子の上着 ⑤おばあちゃんの

ご相談・お問い合わせ・配信停止はこちらまで



暮らしを楽しむ

WEST-WOODS
ウエストウッズ設計事務所

西澤木材店グループ 長岡市福戸町70-1

TEL 0258-25-8239 FAX 0258-25-8249
E-mail:info2@west-woods.jp
<https://www.west-woods.jp/>

